

## **PRAKTISCHE INFORMATIE BIJ DE ACTIVITEITEN VAN HET ZOMERPROGRAMMA 2026**

### **Kosten voor de activiteiten van het zomerprogramma 2026:**

We vragen voor iedere activiteit van het zomerprogramma een eigen bijdrage van 5 euro. U kunt ook een 'zomerprogramma-strippenkaart' aanschaffen van 35 euro, en dan kunt u aan net zoveel activiteiten deelnemen van het zomerprogramma als u wilt. Let op: Vol= Vol.

### **Gewone programma als er geen zomeractiviteit is:**

Op dagdelen dat er geen activiteit is van het zomerprogramma is er het gewone programma. In de maandagenda kunt u dit ook lezen, te vinden op onze website of op papier in het Odensehuis.

### **Opgave zomerprogramma:**

Bij de activiteiten muziek, dans en schilderen kunt u per keer opgeven of direct voor alle keren. Mocht u onverwachts toch niet kunnen komen naar een activiteit dan graag zo spoedig mogelijk doorgeven, zodat iemand anders misschien nog mee kan doen.

### **Activiteiten die niet in het Odensehuis plaatsvinden:**

**Dinsdag 7 juli van 13.30-±16.30 uur: Bezoek De Pothaar boerderijmuseum met koffie/appelgebak** Boerin Alie verraste ons vorig jaar met haar erg leuke en boeiende verhalen. Verzamelen om 13.30 uur bij het Odensehuis. Wij starten daar om 14.00 uur, adres museum: Pothaarsweg 8, 7437 SE Bathmen. We zijn ongeveer 16.30 uur weer terug..

**Dinsdag 21 juli van 13.00-±17.15 uur: Bezoek aan Zandsculpturen te Garderen met koffie/appelgebak.** Dit keer staat het thema het Romeinse Rijk centraal. Verzamelen om 12.50 uur bij het Odensehuis en we zijn ongeveer 17.15 uur weer terug.

**Maandag 27 juli van 14.00-±16.45 uur: IVN Geschiedenis en natuurwandeling Huis de Voorst met daarna koffie/taart** door IVN gids Klaske ten Grotenhuis. Wandeling (3,5 km) is ook goed te doen met rollator of rolstoel. Verzamelen om 13.40 uur bij het Odensehuis. We rijden er met auto's naar toe. Mocht u met eigen vervoer gaan, laat het ons even weten als u dit doet.

### **Maandag 3 augustus van 10.30-±12.00 uur: Rondleiding Heiligen en Helden museum Zutphen**

Kom mee horen over onze heiligen en helden *Sint-Justus, Rubens en de pelgrims*. Verzamelen om 10.10 uur bij het Odensehuis. Indien u eigen vervoer heeft, kunt u hier direct heen gaan en zorg dat u daar om 10.30 uur bent, laat het ons even weten als u dit doet.

### **Donderdag 6 augustus van 13.30-±16.15 uur: Stadswandeling + Grandcafé Picknick**

door gids Henk van der Molen. We gaan weer nieuwe dingen ontdekken over Zutphen. Verzamelen om 13.20 uur bij het Odensehuis en we eindigen bij Grandcafé Picknick waar we gezellig koffie/gebak zullen nuttigen.

### **Dinsdag 11 augustus van 13.00-±15.30 uur: Tocht fluisterboot + Grandcafé Picknick.**

Verzamelen om 12.40 uur bij het Odensehuis. U kunt ook direct naar de fluisterboten gaan en zorgen dat u daar om 13.00 uur bent, laat het ons even weten als u dit doet. Na de fluisterboot lopen we naar Grandcafé Picknick waar we gezellig koffie/gebak zullen nuttigen

**Donderdag 13 augustus van 14.00-±16.30 uur: Rondleiding Walburgiskerk + koffie/gebak** door gids Henk van der Molen. Hij verrast je iedere keer met nieuwe, interessante wetenswaardigheden. Verzamelen om 13.30 uur bij het Odensehuis. U kunt ook hier direct heen gaan en zorgen dat u daar om 14.00 uur bij de ingang bent, laat het ons even weten als u dit doet.

**Zie ommezijde voor verder informatie**

## **Woensdag 19 augustus van 13.30-±17.00 uur Bezoek Kasteeltuin Rosendael met koffie/gebak**

Verzamelen om 13.15 uur bij het Odensehuis. We bezoeken het bekende park Rosendael met de Bedriegertjes, schelpengalerij, theekoepel, vijvers en fonteinen. U kunt ook hier direct heen gaan en zorgen dat u daar om 14.00 uur bij de ingang bent, laat het ons wel even weten als u dit doet.

### **Activiteiten die wel in het Odensehuis plaatsvinden:**

#### **Schilder/tekenactiviteiten:**

**Op 2, 9, 16, 23, 30 juli en 6, 13, 20, 27 augustus van 10.00-12.00 uur:** thema: Water en landschappen door Anna van de Linden.

**Woensdag 1, 15, 29 juli en Vrijdag 10 en 24 juli van 10.00-12.00 uur: thema: De kracht van muziek: horen, zien en voelen** door Gideon Biegstraten

**Woensdag 8 en 22 juli; 5 en 19 augustus van 11.00-12.00 uur: Stoelgym** door Christine van Es of Willemijn Hekking. Vanaf 10.00 uur inloop met koffie/thee, 11.00 uur start de stoelgym. Fit en gezond blijven door alle spieren op prettige wijze serieus, op je eigen nivo, te trainen.

**Maandag 13 juli en 10 augustus van 11.30-12.30 uur: Bewegen op muziek** met Julie de La Fuente. Op mooie muziek samen gevarieerde oefeningen doen die je balans, coördinatie van linker en rechter hersenhelft verbeteren. Dit geeft je energie.

**Maandag 20 juli van 14.30-15.30 uur Theremin concert** door Anne Magda de Geus  
De theremin is een elektronisch muziekinstrument (het oudste bekende) waarbij de muzikant geen fysiek contact heeft met het instrument. Bijzonder om te zien en te horen!

**Vrijdag 7, 21 en woensdag 26 augustus van 10.00-11.30 uur Zingen en luisteren** door muzikale verhalenverteller Ron Vermout. Ron neemt ons mee met leuke verhalen, eigen liedjes en samen gezellig bekende liedjes zingen.

**Woensdag 5 augustus van 13.30-15.00 uur Zomers bloemstukje maken** door mevrouw Ineke Schieven

**Woensdag 12 augustus van 10.00-11.30 uur Klankschalenconcert** door Anna Urbanus. Vooraf een kleine inleiding. Het concert zelf duurt ± 3 kwartier en daarna drinken we nog thee/koffie met elkaar. Op een matje of op een ligstoel genieten van de klankschalen en andere instrumenten en hierdoor diep ontspannen.

**Adres Odensehuis Zutphen: Martinetsingel 60 Zutphen, 7201 DT Zutphen**  
**Telefoon: 06-24954343 of email: [info@odensehuiszutphen.nl](mailto:info@odensehuiszutphen.nl)**  
**Website: [www.odensehuiszutphen.nl](http://www.odensehuiszutphen.nl)**

**Zie ommezijde voor verder informatie**