



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer

Café Zutphen e.o.

Voor de inwoners van: Zutphen, Eefde, Warnsveld, Vorden, Baak, Rha, Olburgen, Steenderen, Toldijk, Vierakker, Wichmond.

Afdeling Oost-Gelderland van Alzheimer Nederland organiseert elke derde woensdag van de maand een Alzheimer Café in Zutphen.

Programma van januari tot en met juni 2026

21 januari	Koffie met een verhaal..
18 februari	Euthanasie en dementie een (on)mogelijke combinatie
18 maart	Een filmvoorstelling, op een verrassende locatie
15 april	Koffie met een verhaal..
20 mei	Veilig deelnemen aan het verkeer
17 juni	Samen in balans blijven

Toegankelijk voor iedereen

Mensen met dementie, mantelzorgers en belangstellenden zijn van harte welkom.
De toegang is gratis.

Tijdstip

Inloop vanaf 19.00 uur

Programma van 19.30 tot 21.00 uur

Locatie

Buurtcentrum Het Bornhof, Hobbemakade 246, Zutphen

Thema's

21 januari. Koffie met een verhaal..

Deze avond is voor en van de bezoekers. Ze ontmoeten elkaar en met een kopje koffie of thee gaan ze in gesprek over het leven met dementie en delen hun ervaringen.

18 februari Euthanasie en dementie een (on)mogelijke combinatie

Over de geschiedenis en recente ontwikkelingen rondom levensbeëindiging.

Wie denkt dat de Euthanasiepraktijk in Nederland duidelijk en helder is, komt bedrogen uit. Levensbeëindiging bij dementie en psychisch lijden houdt de gemoederen bezig en welke rol speelt de wilsverklaring daarin? Bart Schudel probeert als SCEN-arts antwoord te geven op de vele vragen die deze problematiek met zich meebrengt.

18 maart Een filmvoorstelling, op een verrassende locatie

Deze film over dementie vertelt het aangrijpende verhaal van mensen die geconfronteerd worden met deze ziekte, die het geheugen, denken en gedrag ingrijpend aantast. De kijker ervaart de impact van dementie op zowel de patiënt als naasten, waarbij emoties, verlies en verbondenheid centraal staan. Deze film helpt om begrip te creëren en bewustwording te vergroten over de ziekte en haar gevolgen. De film informeert, maar laat ook met warmte en respect de complexiteit van de ziekte en de menselijke kant ervan zien.

15 april

Koffie met een verhaal..

Deze avond is voor en van de bezoekers. Ze ontmoeten elkaar en met een kopje koffie of thee gaan ze in gesprek over het leven met dementie en delen hun ervaringen.

20 mei

Veilig deelnemen aan het verkeer

In het verkeer moet je snel beslissingen nemen en de situatie goed overzien. Mag je eigenlijk nog wel autorijden als de diagnose dementie gesteld is? En is fietsen of de scooter gebruiken nog wel veilig? Of alleen een wandelingetje maken? Met een ergotherapeut gaan we op zoek naar antwoorden op deze vragen.

17 juni

Samen in balans blijven

Bewegen is belangrijk om soepel en zelfstandig te blijven, ook voor mensen met dementie. Toch kan het lopen en bewegen soms wat lastiger worden, waardoor de kans op een val toeneemt. Tijdens deze bijeenkomst gaan we op een rustige en praktische manier in op wat helpt om veilig te blijven bewegen, zowel thuis als buitenshuis. Ook wordt besproken hoe de omgeving veiliger kan worden ingericht en wat mantelzorgers kunnen doen om te ondersteunen zonder over te nemen. Samen werken we aan meer zekerheid, veiligheid en plezier in het bewegen. Met bewustwording, kracht en vertrouwen, zodat bewegen leuk blijft.

Waar:

Buurtcentrum Het Bornhof, Hobbemakade 246, Zutphen

Tijdstip:

Inloop en koffie/thee vanaf 19.00 uur. Het programma
Start om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Informatie:

Bel of mail naar:

Alzheimer Nederland | Oost-Gelderland: 06-13514411
ac.zutphen@alzhemervrijwilligers.nl

Door dementie heb je veel aan je hoofd. Wij begrijpen dit. Daarom is Alzheimer Nederland er voor iedereen die met dementie te maken krijgt. We geven je graag hulp en advies via:

Dementie.nl

Kijk voor alles over omgaan en leven met dementie op dementie.nl. Hier vind je praktische informatie en tips, advies op maat én contact met ervaringsdeskundigen en experts die jouw persoonlijke vragen beantwoorden.

DementieLijn

Ervaren vrijwilligers bieden persoonlijke hulp en ondersteuning. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 23.00 uur, óók in het weekend. Bellen kan gratis en anoniem via 0800-5088.

Alzheimer Cafés en Trefpunten

Bezoek een Alzheimer Café of Trefpunt bij jou in de buurt. Kijk op dementie.nl/alzheimercafe.

Alzheimer Nederland is er voor jou

Naast ons platform dementie.nl, de DementieLijn en de Alzheimer Cafés en Trefpunten bieden we ook:

- Een (online) gespreksgroep op dementie.nl/online-bijeenkomsten.
- Een voorlichting of training 'Goed omgaan met dementie' op samendementievriendelijk.nl.
- Gratis brochures over omgaan met dementie via alzheimer-nederland.nl/brochures.
- Een aanbod van alle activiteiten en ontmoetingsplekken in jouw regio vind je op alzheimer-nederland.nl/regios.

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl

