

Alzheimer Trefpunt Lochem

Het Alzheimer Trefpunt Lochem organiseert elke tweede vrijdag van de maand een ontmoetingsochtend en 2x per jaar een thema-avond voor iedereen die geïnteresseerd is in of te maken heeft met dementie. U ontmoet lotgenoten en kunt met elkaar in gesprek gaan over de dingen die u meemaakt of bezighouden. Er wordt voorlichting verstrekt maar er is ook ruimte voor onderlinge gesprekken in een informele sfeer.

U bent van harte welkom bij het Alzheimer Trefpunt Lochem.
In de Huiskamer van het Stadshuus Markt 3 te Lochem

De ontmoetingsochtend op vrijdag is van 10:30 tot 12:00 uur
De speciale thema-avond op dinsdag is van 19:30 tot 21:00 uur
De inloop van de activiteiten is een half uur voor aanvang.

Er zijn geen kosten verbonden aan de deelname
U hoeft zich vooraf niet aan te melden.

Contact met AT Lochem : at.lochem@alzheimervrijwilligers.nl



alzheimer
nederland

alzheimer
trefpunt

Alzheimer Trefpunt Lochem



'Stadshuus Lochem'

Programma najaar 2023

Het Alzheimer Trefpunt Lochem is er voor iedereen die geïnteresseerd is in of te maken heeft met dementie.

Contact AT Lochem : at.lochem@alzheimervrijwilligers.nl

Wat is dementie

Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen (een syndroom), waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. Daarnaast komen Vasculaire dementie, Frontotemporale dementie (FTD) en Lewy body dementie voor.

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Maar liefst 70% van alle mensen met dementie heeft Alzheimer. Iemand met Alzheimer krijgt problemen met het geheugen. Naarmate de ziekte erger wordt, krijgt iemand steeds meer moeite met dagelijkse vaardigheden en wordt niet meer beter.

Veelvoorkomende symptomen van Alzheimer:

- Geheugenstoornissen
- Moeite met alledaagse handelingen
- Veranderingen in karakter en gedrag
- Problemen met taal

Alzheimer Nederland zet zich in voor een van de grootste uitdagingen van deze tijd: dementie. Samen met duizenden vrijwilligers, mensen met dementie, mantelzorgers, onderzoekers, donateurs en collectanten, werken wij aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wij hebben één doel voor ogen: vooruitgang! Op alle terreinen. Samen maken we het verschil. En dat is heel hard nodig want het aantal mensen met dementie verdubbelt de komende 20 jaar naar een half miljoen.



Scan de QR-code en bezoek onze website.

Programma najaar 2023

- 8 september Veranderd of onbegrepen gedrag**
Een psycholoog zal uitleg geven over veranderd gedrag als gevolg van dementie. Iemand met dementie kan ineens boos of wantrouwig worden of juist liever zijn en meer lachen of ineens dingen doen die hij ervoor nooit deed.
- 20 september Wereld Alzheimer dag : thema is `Samen aan tafel`**
‘Samen aan tafel’ en dat gaan we ook letterlijk doen. We gaan in de foyer van de Lochemse Schouwburg gezellig samen eten. In samenwerking met Stichting Welzijn Lochem en een aantal vrijwilligers vanuit verschillende culturen zal er een verrassende proeverij zijn waarbij in 3 gangen hapjes geserveerd worden vanuit diverse culturen. De vrijwilligers zullen daarbij uitleg geven over de gerechten, hun culturen en de bijbehorende gewoontes.
- 13 oktober Mantelzorgers aan het woord**
Deze ochtend zal een mantelzorger van iemand met dementie geïnterviewd worden. Ook kunnen de bezoekers hun eigen ervaring als mantelzorger delen met andere bezoekers.
- 24 oktober Thema-avond : Beter slapen en dromen**
Veel mensen met dementie hebben vaak problemen met slapen. Zij kunnen maar moeilijk in slaap komen, worden in de nacht wakker of dromen. De volgende ochtend staan zij moe op, terwijl goed uitgerust zijn dan juist zo belangrijk is.
- 10 november De rol van de huisarts bij dementie**
Een huisarts geeft uitleg over haar rol bij het proces van dementie. De diagnose dementie kan vaak worden gesteld door de huisarts. Soms verwijst de huisarts door naar een specialist in het ziekenhuis. Welke overwegingen maakt een huisarts bij het stellen van de diagnose dementie?
- 8 december Gezellige ochtend**
In het kader van Sinterklaas en de komende Kerst hopen wij een gezellige ochtend te hebben met elkaar. En er zal iets lekkers bij de koffie zijn.