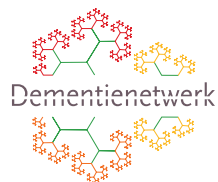




# DEMENTIE . . . EN DAN?

Begeleiding bij  
geheugenproblemen  
of dementie



Zutphen-Lochem-Vorden e.o

# HEEFT U ZORGEN OF VRAGEN RONDOM HET GEHEUGEN OF DEMENTIE?

**Maakt u zich zorgen omdat u merkt dat u of uw naaste geheugenproblemen heeft? Of ziet u dat het gedrag verandert? Zou er sprake kunnen zijn van dementie? Of heeft u zojuist de diagnose dementie gekregen? Dan is deze informatie belangrijk voor u.**

Wat is dementie eigenlijk en wat kan ik verwachten? En als er een diagnose dementie is, wie helpt mij dan bij het omgaan met deze ziekte? Wat gaat er veranderen? Waar kan ik terecht met mijn vragen en zorgen? Hoe is de ondersteuning geregeld? In deze folder wijzen wij u graag de weg.

## BEGELEIDING BIJ GEHEUGENPROBLEMEN EN DEMENTIE

Dementie is een ingrijpende ziekte met grote gevolgen voor alle betrokkenen. Vaak begint het met een gevoel dat er iets niet pluis is. Het valt op dat het gedrag verandert, bijvoorbeeld in gezelschap.

Of het geheugen hapert veel vaker dan voorheen. Dementie ontwikkelt zich vaak gedurende meerdere jaren en roept veel vragen op. Het is goed om te weten dat u er niet alleen voor staat. Zorgorganisaties werken samen aan de begeleiding bij mensen met geheugenproblemen of dementie. In uw regio is dat binnen het Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o. De begeleiding is erop gericht dat u uw leven kunt voortzetten, rekening houdend met wat voor u belangrijk is. De begeleider, ook wel casemanager genoemd, is voor u en uw naasten het vaste aanspreekpunt.



De casemanager komt bij u thuis en bespreekt bijvoorbeeld met u wat u kunt verwachten in de toekomst. En hoe u om kunt gaan met de veranderingen die de ziekte in uw leven veroorzaakt.

De casemanager geeft praktische tips die het dagelijks leven makkelijker kunnen maken. En geeft u informatie over hulp en ondersteuning, wanneer u dat nodig heeft.

De casemanager heeft contact met andere hulpverleners en kan deze in overleg met u inschakelen.

## **OOK VOOR DE NAASTE VERZORGERS**

Dementie treft ook de naasten. Ook hun leven verandert. Dat kan zwaar zijn. Het is belangrijk te voorkomen dat zij overbelast raken. De begeleiding bij dementie is er ook voor hen. Om hen te helpen zo goed mogelijk om te gaan met de veranderingen bij hun naaste en hen te ondersteunen en te adviseren.

# HOE REGEL IK BEGELEIDING BIJ DEMENTIE?

Merkt u dat u of uw partner geheugenproblemen heeft of het gedrag verandert? U kunt dan het beste eerst contact opnemen met de huisarts. Daarna kunt u zonder verwijzing terecht bij de casemanager dementie of een wijkverpleegkundige. Ook zonder diagnose kan een casemanager dementie begeleiden.

De casemanagers dementie zijn bereikbaar op telefoonnummer: **0314-357116** (van maandag t/m vrijdag). De kosten van de casemanager dementie worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

Het Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o. heeft een website waarop u meer informatie vindt over de begeleiding bij dementie:

**[www.dementienetwerk.nl](http://www.dementienetwerk.nl)**

