



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café Zutphen e.o.

Voor de inwoners van: Zutphen, Eefde, Wamsveld, Vorden, Baak, Rha, Olburgen, Steenderen, Toldijk,, Vierakker, Wichmond.

Afdeling Oost-Gelderland van Alzheimer Nederland organiseert elke derde woensdag van de maand een Alzheimer Café.

Programma van januari tot en met juni 2023

18 januari	Een mantelzorgers aan het woord
15 februari	De rol van dieren
15 maart	Onbegrepen gedrag
19 april	Verschillende vormen van dementie
17 mei	Als opname in zicht komt
21 juni	Het belang van bewegen

Toegankelijk voor iedereen

Mensen met dementie, mantelzorgers en belangstellenden zijn van harte welkom.
De toegang is gratis.

Tijdstip

Inloop vanaf 19.00 uur

Programma van 19.30 tot 21.00 uur

Locatie

Buurtcentrum Het Bornhof, Hobbemakade 246, Zutphen

Thema's

18 januari

Een mantelzorgers aan het woord

Hoe is het als je dierbare dementie krijgt? Wat verandert er in je relatie. Als belangrijkste verzorger van een naaste met dementie, kun je je eigen behoeftes uit het oog verliezen. Hoe bewaar je het evenwicht?

Een mantelzorgers vertelt haar verhaal.

15 februari

De rol van dieren

Wat kunnen dieren betekenen voor iemand met dementie? Een huisdier kan zorgen voor een doel en ritme in de dag. Maar de verzorging kan ook problemen geven. Hoe los je dat op?

15 maart

Onbegrepen gedrag

Iemand die dementie heeft, kan ander gedrag laten zien. Soms trekt iemand zich terug, komt tot niets meer, is verdrietig, of juist boos en snel geïrriteerd. Vaak is het ander gedrag dan je gewend bent van je naaste. Wat betekent dit gedrag en hoe kun je er mee omgaan? De psycholoog legt het uit.

19 april

Verschillende vormen van dementie

Wat is dementie nou eigenlijk? Welke vormen zijn er en wat zijn de kenmerken die daarbij horen? Een geriater komt uitleg geven. Verder gaat zij in op wat een ziekenhuisopname betekent voor iemand met dementie.

17 mei

Als opname in zicht komt

Bij dementie kan er een moment komen dat thuis wonen niet meer gaat. Zeker als u of naaste met dementie 24 uur per dag zorg en ondersteuning nodig heeft. Opname in een verpleeghuis biedt dan een oplossing, maar is ook een lastige beslissing. Een casemanager dementie zal uitleg geven over wat er allemaal bij een opname komt kijken.

21 juni

Het belang van bewegen

Bewegen is belangrijk, ook voor mensen met dementie. Je kunt de dementie niet stoppen, maar bewegen lijkt positieve effecten te hebben op de dementie. Het houdt je naaste fitter en het lichaam gezonder. Samen bewegen is goed om op een positieve manier het sociale leven te stimuleren. Maar wat als iemand niet wil bewegen en is sporten bij een vereniging nog mogelijk? We willen u graag meenemen in de mogelijkheden die er zijn om in beweging te blijven.

Waar: Buurtcentrum Het Bornhof, Hobbemakade 246, Zutphen

Welk tijdstip: inloop en koffie/thee vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Meer informatie: bel of mail naar

Alzheimer Nederland | Oost-Gelderland: 06-13514411

ac.zutphen@alzheimervrijwilligers.nl

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

Bel de AlzheimerTelefoon
0800 - 5088
7 dagen per week bereikbaar
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl

alzheimer-nederland.nl/regios

